

## FONCTIONNEMENT du CENTRE

- Activités proposées de Septembre 2021 à juin 2022
- Pas de cours pendant les vacances scolaires
- Possibilité d'organisation de stages et évènements pendant les vacances

**Adhésion obligatoire**

\* **Tarifs Laurentins** : Sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une CNI

**NOS HORAIRES**  
 Lundi : 8h30-12h15 / 14h00-18h30  
 Mardi : 8h30-17h30 Non-Stop  
 Mercredi : 8h30-12h15 / 14h30-18h00  
 Jeudi et vendredi : 8h30-12h15 / 14h00-17h30  
 (Fermeture à 17h30 en période de vacances)  
**04 93 31 66 65**

ADHESIONS Année	ENFANTS	ADULTES
Laurentin	35 €	45 €
NON Laurentin	50 €	60 €



ADHESIONS Stages	
Semaine	5 €
Journée	2 €

## ACTIVITES Enfants \*

DISCIPLINE	Groupe	Créneaux	Salles						Encadrements
				Cours x1	Carton x 5	Carton x10	Trimestre	semestre 2022	
EVEIL (Maternel)	Danse (5 - 6 ans)	Mardi 17h00-17h45	M.Danse	12 €	x	x	80 €	150 €	Mayra Morelli
	Danse(4 - 5 ans)	Mercredi 9h30-10h15		12 €	x	x	80 €	150 €	Lainé Angéline
	Danse (5 - 6 ans)	Mercredi 15h30-16h15		12 €	x	x	80 €	150 €	Céline Roussel
	Danse(3 ans 1/2 - 4 ans)	Mercredi 16h30-17h15		12 €	x	x	80 €	150 €	
CLASSIQUE	Collège	Lundi 16h30-17h45	M.Danse	12 €	x	x	90 €	175 €	Mayra Morelli
	réparatoire(6 - 8 ans)	Mardi 17h45-18h45		12 €	x	x	80 €	150 €	
	réparatoire (6 - 8 ans)	Vendredi 17h00-18h00	M.Danse	12 €	x	x	80 €	150 €	Nathalie et Georges Bonfigli
	élémentaire (8 - 10 ans)	Vendredi 18h00-19h00		12 €	x	x	80 €	150 €	
	Moy / Inter (+10 ans)	Vendredi 19h00-20h00		12 €	x	x	80 €	150 €	
Pointes niv 1 & 2	Vendredi 20h00-20h30	6 €	x	x	40 €	75 €			
CONTEMPORAIN	Enfants (8 - 10 ans)	Mercredi 10h30-11h30	M.Danse	12 €	x	x	80 €	150 €	Angéline Lainé
	Initiations (6 - 8 ans)	Mercredi 17h15-18h15	M.Danse	12 €	x	x	80 €	150 €	Céline Roussel
JAZZ	Enfants (8 - 10 ans)	Mardi 17h00-18h00	Le Panse	12 €	x	x	80 €	150 €	Céline Jourdan
	Collège	Mardi 18h00-19h15		12 €	x	x	90 €	175 €	
DANSE AERIENNE	Enfants / Ados (7-15 ans)	Mercredi 13h45/15h00	Arcades	12 €	x	x	90 €	175 €	Isabelle Pencreach
HIP HOP	Enfants (6 - 8 ans)	Mercredi 15h00/16h00	Arcades	12 €	x	x	80 €	150 €	Virginie Roux
	Enfants (9 - 11 ans)	Mercredi 16h00/17h00		12 €	x	x	80 €	150 €	

→ MAJORATION NON LAURENTINS

→ 30 % de réduction sur une 2ème activité avec le même Professeur.

## DANSES Adultes \*

DISCIPLINE	Groupe	Créneaux	Salles						Encadrements
				Cours x1	Carton x 5	Carton x10	Trimestre	semestre 2022	
CLASSIQUE	niveaux (jeunes/Adultes)	Vendredi 20h30-21h30	M.Danse	12 €	x	x	90 €	175 €	Nathalie et Georges Bonfigli
	Pointes Ts niveaux	Vendredi 20h00-20h30		6 €	x	x	45 €	87 €	
CONTEMPORAIN	Inters (jeunes / Adultes)	Mercredi 18h15-19h45	M.Danse	14 €	x	x	100 €	190 €	Céline Roussel
JAZZ	Inters (jeune/adultes)	Mardi 19h15-20h45	Le Panse	14 €	x	x	100 €	190 €	Céline Jourdan
AFRICAINNE	Inters	Jeudi 19h30-21h00	M.Danse	14 €	x	x	100 €	190 €	Christelle Samba
LADY CABARET	Ts niveaux	Vendredi 20h15-21h30	Arcades	14 €	x	x	100 €	190 €	Sandra Péaquin
COUNTRY Line Dance	Débutants	Mardi 19h30-20h45	Polyvalente	10 €	x	x	70 €	130 €	Thérèse Ménival
	Novices	Mercredi 19h30-20h30	Le Panse	10 €	x	x	70 €	130 €	
	Inters	Mercredi 20h30-21h30		10 €	x	x	70 €	130 €	
DANSES SOCIALES	Déb/Inter	Jeudi 12h15-13h15	Arcades	12 €	x	x	90 €	175 €	Jean-Luc Fagnano
DANSES SOCIALES	Déb/Inter	Jeudi 19h15-20h15	Le Panse	12 €	x	x	90 €	175 €	
INDIENNE	Débutants	Mercredi 19h00/20h00	Arcades	14 €	x	x	100 €	190 €	Denise Allanic
	Inters	Mercredi 20h00/21h15	Arcades	14 €	x	x	100 €	190 €	
SALSA CUBAINE	Inters	Mardi 20h00-21h00	M.Danse	14 €	x	x	100 €	190 €	Nicolas Nikonoff
	Débutants	Mardi 21h00-22h00		14 €	x	x	100 €	190 €	
TANGO ARGENTIN	Ts niveaux	Mardi 18h45-20h00	M.Danse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	Mayra Morelli

→ MAJORATION NON LAURENTINS

→ 30 % de réduction sur une 2ème activité avec le même Professeur.

**Adhésion obligatoire**  
**Tarifs Laurentins** : Sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une CNI

## GYMNASTIQUES Adultes \*

DISCIPLINE	Niveaux	Créneaux	Salles	Cours x1	Carton x 5	Carton x10	Trimestre	semestre 2022	Encadrements
BARRE A TERRE	Ts niveaux	Lundi 12h30-13h30	M.Danse	12 €	55 €	90 €	90 €	175 €	Angéline Lainé
BODY SCULPT	Ts niveaux	Mardi 9h15-10h15	M.Danse	12 €	50 €	80 €	80 €	150 €	Sophie Vannucci
	Ts niveaux	Jeudi 18h00-19h00	Arcades	12 €	50 €	80 €	80 €	150 €	
GYM DOUCE	Ts niveaux	Vendredi 10h45-11h45	M.Danse	12 €	55 €	90 €	90 €	175 €	Isabelle Pencreach
PILATES	Ts niveaux	Mercredi 17h00-18h00	Arcades	16 €	x	x	110 €	210 €	Olivia Gilles
		Lundi 18h00-19h00	M.Danse	16 €	x	x	110 €	210 €	
		Mercredi 18h00-19h00	Arcades	16 €	x	x	110 €	210 €	
	Ts niveaux	Jeudi 12h15-13h15	M.Danse	16 €	x	x	110 €	210 €	Sophie Vannucci
		Mardi 11h15-12h15	M.Danse	16 €	x	x	110 €	210 €	Marianna Augier
				Mardi 12h15-13h15	16 €	x	x	110 €	
		TRX *	Vendredi 18h00-19h00	Arcades	16 €	x	x	110 €	210 €
Warm Roller Ts Niveaux	Vendredi 19h00-20h00	Arcades	16 €	x	x	110 €	210 €		
POLE DANCE	Ts niveaux	Lundi 17h45/18h45	Arcades	24 €	x	190 €	x	x	Mary Briere
		Lundi 18h45/19h45		24 €	x	190 €	x	x	
		Lundi 19h45/20h45		24 €	x	190 €	x	x	
STRETCHING	Ts niveaux	Mardi 10h15-11h15	M.Danse	12 €	50 €	80 €	80 €	150 €	Sophie Vannucci
YOGALATES	Ts niveaux	Jeudi 19h00-20h00	Arcades	12 €	50 €	80 €	80 €	150 €	Sophie Vannucci
ZUMBA	Ts niveaux	Lundi 20h00-21h00	Gymn Pagnol	12 €	50 €	80 €	80 €	140 €	Fred Dagostino
		Mardi 18h30-19h30	Arcades	12 €	50 €	80 €	80 €	140 €	
		Mercredi 18h30-19h30	Le Panse	12 €	50 €	80 €	80 €	140 €	
		Samedi 10h00-11h00	M.Danse	12 €	50 €	80 €	80 €	140 €	
PLATEFORME	Certificat medical	Sur rdv	M.Danse	14 €	60 €	100 €	x	x	Coach
→ MAJORATION NON LAURENTINS				+1 €	+2 €	+5 €	+5 €	+10 €	
→ 30 % de réduction sur une 2ème activité avec le même Professeur.									

## RELAXATIONS Adultes \*

DISCIPLINE	Groupe	Créneaux	Salles	Cours x1	Carton x 5	Carton x10	Trimestre	semestre 2022	Encadrements
QI GONG	Ts niveaux	Lundi 18h00-19h00	Le Panse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	Serge Dechosal
	Ts niveaux	Jeudi 9h45-10h45	M.Danse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	
	Ts niveaux	Jeudi 16h00-17h00		14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	
	Ts niveaux	Mardi 11h00-12h00		Arcades	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €
	Avancés	Jeudi 18h15-19h15	Le Panse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	
SOPHROLOGIE	Ts niveaux	Jeudi 14h30-15h30	M.Danse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	Nathalie Defrel
TAI CHI	Ts niveaux	Lundi 20h15-21h15	Le Panse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	Magali Devalle
		Mercredi 19h45-21h15	M.Danse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	Dominique Mailliet
	Novices Hatha	Lundi 9h30-10h45	M.Danse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	Karine Sguazzi
	Hatha	Vendredi 9h30-10h45	M.Danse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	Mélanie Gressier
	Vinyasa Actif	Lundi 19h00-20h00	M.Danse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	Olivia Gilles
	Hatha Inter	Mercredi 10h45-12h00	Arcades	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	Desclaux Hélène
	Yoga Yin	Jeudi 20h00-21h00	Arcades	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	
	Yoga	Vendredi 18h00-19h15	Le Panse	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €	
Yoga	Samedi 9h15-10h30	Arcades	14 €	60 €	100 €	100 €	190 €		
FLY YOGA	Ts niveaux	Mardi 12h30-13h30	Arcades	20 €	x	170 €	x	x	Jirina Urbanova
		Mardi 19h30-20h30		20 €	x	170 €	x	x	
		Jeudi 10h00-11h00		20 €	x	170 €	x	x	
→ MAJORATION NON LAURENTINS				+1 €	+2 €	+5 €	+5 €	+10 €	
→ 30 % de réduction sur une 2ème activité avec le même Professeur.									

## ARTS - MARTIAUX Enfants / Adultes \*

DISCIPLINE	Niveaux	Créneaux	Salles	Cours x1	Carton x 5	Carton x10	Trimestre	semestre 2022	Encadrements
CAPOEIRA	Enfants (5 - 8 ans)	Jeudi 17h00-18h00	M.Danse	x	x	x	80 €	150 €	Maître Cibriba
	Enfants (9 - 12 ans)	Jeudi 18h00-19h00		x	x	x	80 €	150 €	
WUSHU KUNG FU * Shaolin	Kung-fu Enf (5-12ans)	Lundi 18h30-19h30	Pugets	x	x	x	110 €	x	"Wushu Shaolin" Chang Hongliang
	Kung-fu Enf (5-12ans)	Mercredi 10h15-11h15		x	x	x	110 €	x	
	Kung-fu Ados/Adu	Samedi 10h00-11h30		x	x	x	110 €	x	
	Kung-fu Ados/Adu	Dimanche 10h00-11h30	M.Danse	x	x	x	110 €	x	
	Tai Chi Ts niveaux	Jeudi 11h00-12h00							
	Tai Chi Ts niveaux	Jeudi 18h40-19h40	Pugets	x	x	x	110 €	x	
	Tai Chi Ts niveaux	Vendredi 19h00-20h00							
	Qi Gong Ts niveaux	Mardi 19h00-20h00							
Qi Gong Ts niveaux	Jeudi 19h45-20h45								
→ MAJORATION NON LAURENTINS				+1 €	+2 €	+5 €	+5 €	+10 €	
→ Cours illimités avec le même Professeur *									