

PROGRAMME SAISON 2020-2021

FONCTIONNEMENT VACANCES SCOLAIRES DE TOUTES les DISCIPLINES

Vacances de Toussaint : pas de cours pendant toutes les vacances du lundi 19 au samedi 31 octobre 2020 inclus
 Vacances de Noël : pas de cours pendant toutes les vacances du lundi 21 décembre au samedi 2 janvier 2021 inclus
 Vacances d'hiver : pas de cours du lundi 22 février au samedi 6 mars 2021 inclus
 Vacances de printemps : pas de cours du lundi 26 avril au samedi 8 mai 2021 inclus

Gala dimanche 20 juin 2021 au Casino Terrazur de Cagnes sur mer - Répétition mercredi 16 juin 2021

NOS HORAIRES
 Lundi : 8h30-12h15 / 14h00-18h30
 Mardi : 8h30-17h30 Non-Stop
 Mercredi : 8h30-12h15 / 14h30-18h00
 Jeudi : 8h30-12h15 / 14h00-17h30
 Vendredi : 8h30-12h15 / 14h00-17h30
 (Fermeture à 17h30 en période de vacances)
 04 93 31 66 65

DANSES

DISCIPLINE	Groupe	Niveaux	Créneaux	Salles	Tarifs	Encadrement
EVEIL	Eveil	(4 - 5 ans)	Mardi 17h00-17h45	M.Danse	Tarif 3	Mayra Morelli
	Eveil	(4 - 5 ans)	Mercredi 10h00-10h45			Angéline Lainé
	Eveil 2	(5 - 6 ans)	Mercredi 15h30-16h15			"Corps&Art" Céline
	Eveil 1	(3 ans ½ - 4 ans)	Mercredi 16h30-17h15			"Corps&Art" Céline
CLASSIQUE	Préparatoire	(6 - 8 ans)	Mardi 17h45-18h45	M.Danse	Tarif 3	Mayra Morelli
	Préparatoire	(6 - 8 ans)	Vendredi 17h00-18h00			"Harmonie Danse"
	Elémentaire	(8 - 11 ans)	Vendredi 18h00-19h00			
	Pointes	niv 1 & 2	Vendredi 19h00-19h30			
	Moy/inter	(+ 10 ans)	Vendredi 19h30-20h30			
	Adultes	Ts niveaux	Vendredi 20h30-21h30			
Pointes Adultes	Ts niveaux	Vendredi 21h30-22h00	½ Tarif 4			
CONTEMPORAIN	Enfants	(8 - 10 ans)	Mercredi 11h00-12h00	M.Danse	Tarif 3	Angéline Lainé
	Initiations	(6 - 8 ans)	Mercredi 17h15-18h15			"Corps&Art" Céline
	Adultes	Inters	Mercredi 18h15-19h45			Tarif 6
JAZZ	Jazz 1	(7 - 8 ans) CE	Mardi 18h00-19h00	Arcades	Tarif 3	Céline Jourdan
	Jazz 2	(9 - 11 ans) CM	Mardi 19h00-20h00	Arcades		Céline Jourdan
	Jeunes / Adultes	Inters	Mardi 20h00-21h30	Arcades		Tarif 6
MASTER CLASSE	Classique	Collège	Lundi 16h30-18h00	M.Danse	Voir à l'accueil	Mayra Morelli
	Jazz	Collège	Mardi 16h30-18h00	Arcades		Céline Jourdan
	Afro/Urban	Collège	Jeudi 16h30-18h00	M.Danse		Christelle Samba
AFRICAINE	Adultes	Ts niveaux	Jeudi 19h30-21h00	M.Danse	Tarif 6	Christelle Samba
LADY CABARET	Jeunes/Adultes	Ts niveaux	Vendredi 20h00-21h15	Arcades	Tarif 6	"Lady revue" Sandra
COUNTRY Line Dance	Adultes	Novices	Mardi 19h30-20h30	Le Panse	Tarif 1	"Crazy boots" Thérèse
		Inters	Mardi 20h30-21h30			
		Débutants	mercredi 19h30-20h45			
DANSE AERIENNE	Adultes	Ts niveaux	Jeudi 20h15/21h15	Arcades	Tarif 7	"Arts mouvement" Isabelle
DANSE AERIENNE KID'S	Enfants	(7-10 ans)	Mercredi 14h15/15h15	Arcades	Tarif 3	
DANSES SOCIALES + ROCKS, LINDY, WCS	Adultes	Déb/Inter	Jeudi 18h00-19h00	Le Panse	Tarif 4	"Joie Emotion Danse" J-L Fagnano
		Inter/Avancés	Jeudi 19h00-20h00			
		Déb/Inter	Vendredi 12h30-13h30			
HIP HOP	Enfants	(6 - 8 ans)	Mercredi 14h30/15h30	M.Danse	Tarif 3	"Alpas Danse" Sébastien
		(9 - 11 ans)	Mercredi 15h45/16h45	Arcades		
INDIENNE	Jeunes/Adultes	Débutants	Mercredi 20h00/21h15	Arcades	Tarif 6	"Milam" Denise
ORIENTALE	Ados/Adultes	Ts niveaux	Lundi 19h00/20h15	Le Panse	Tarif 6	Fabienne Marastoni
RAGGA	Enfants	(8-11 ans)	Lundi 17h00-18h00	Le Panse	Tarif 3	Paula Ly
	Ados/Adultes	Ados/Adultes	Lundi 18h00-19h00		Tarif 5	
SALSA CUBAINE	Adultes	Inters	Mardi 20h00-21h00	Pugets	Tarif 6	"NK Salsa" Nicolas
		Débutants	Mardi 21h00-22h00			
TANGO ARGENTIN	Adultes	Ts niveaux	Mardi 18h45-20h00	M.Danse	Tarif 6	Mayra Morelli

AUTRES ACTIVITES . . .

DISCIPLINE	Groupe	Niveaux	Créneaux	Salles	Tarifs	Encadrements
CAPOEIRA	Enfants	(5 - 8 ans)	Jeudi 17h30-18h30	Pugets	Tarif 3	Maître Cibriba
		(9 - 12 ans)	Jeudi 18h30-19h30			
PLATEFORME	Adultes	Certificat medical	Sur rdv	M.Danse	◆	Coach
FLY YOGA	Jeunes/Adultes	Ts niveaux	Lundi 12h30-13h30	Arcades	🧘	Marielle Riccio * certification du professeur en cours
			Mardi 20h00-21h00			
			Mercredi 9h30-10h30			
POLE DANCE	Jeunes/Adultes	Ts niveaux	Lundi 17h30/18h30	Arcades	🧘	Marie Brière
			Lundi 18h30/19h30			
			Lundi 19h30/20h30			

GRILLE TARIFAIRE (SAISON 2020-2021)

FORFAIT TARIF	1		2		3		4		5		6		7	
	Laurentin	Non L												
ANNÉE	170 €	180 €	199 €	209 €	226 €	236 €	235 €	245 €	243 €	253 €	260 €	270 €	289 €	299 €
TRIMESTRE	76 €	80 €	82 €	86 €	100 €	104 €	103 €	107 €	105 €	109 €	110 €	114 €	128 €	132 €
MOIS	27 €	29 €	32 €	34 €	41 €	43 €	41 €	43 €	41 €	43 €	44 €	46 €	54 €	56 €
COURS	10 €	11 €	12 €	13 €	12 €	13 €	12 €	13 €	12 €	13 €	14 €	15 €	16 €	17 €

CARTONS	5 cours		10 cours		30 cours		ADHÉSION annuelle *				ADHÉSION Temporaire *		
	Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	ADULTES		ENFANTS		ADULTES / ENFANTS		
◆ (Validité : Saison)	45 €	50 €	79 €	84 €	Tarif annuel de l'activité		Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	Journée	Semaine	Complément
◆ (Validité : Saison)	55 €	60 €	99 €	104 €	Tarif annuel de l'activité		40 €	55 €	30 €	45 €	2 €	5 €	15 €
CARTONS	1 Cours		10 cours		ANNÉE		* ADHÉSION Obligatoire/Laurentin : Présentation d'un justificatif de domicile et pièce CNI						
	Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	Paiements acceptés : Chèques / espèces / Coupon-sport / Chèque-vacances						
🧘 (Validité : 3 mois)	20 €	21 €	170 €	175 €	450 €	460 €	Possibilité de réductions si plusieurs activités /						
🧘 (Validité : 3 mois)	24 €	25 €	190 €	195 €	510 €	520 €	Possibilité d'échelonner vos paiements (Voir Conditions à l'accueil de la M. Danse)						

PROGRAMME SAISON 2020-2021

FONCTIONNEMENT VACANCES SCOLAIRES DE TOUTES les DISCIPLINES

Vacances de Toussaint : pas de cours pendant toutes les vacances de lundi 19 au samedi 31 octobre 2020 inclus
 Vacances de Noël : pas de cours pendant toutes les vacances de lundi 21 décembre au samedi 2 janvier 2021 inclus
 Vacances d'hiver : pas de cours du lundi 22 février au samedi 6 mars 2021 inclus
 Vacances de printemps : pas de cours du lundi 26 avril au samedi 8 mai 2021 inclus
 Gala dimanche 20 juin 2021 au Casino Terrazur de Cagnes sur mer - Répétition mercredi 16 juin 2021

NOS HORAIRES
 Lundi : 8h30-12h15 / 14h00-18h30
 Mardi : 8h30-17h30 Non-Stop
 Mercredi : 8h30-12h15 / 14h30-18h00
 Jeudi : 8h30-12h15 / 14h00-17h30
 Vendredi : 8h30-12h15 / 14h00-17h30
 (Fermeture à 17h30 en période de vacances)
 04 93 31 66 65

GYMNASTIQUES

DISCIPLINE	Groupe	Niveaux	Créneaux	Salles	Tarifs	Encadrements
BARRE A TERRE	Adultes	Ts niveaux	Lundi 12h30-13h30	M.Danse	Tarif 4 ♦	Angéline Lainé
			Mercredi 12h00-13h00			
BODY SCULPT	Adultes	Ts niveaux	Jeudi 18h00-19h00	Arcades	Tarif 3 ♦	Charlyne Esteves
			Vendredi 9h30-10h30	M.Danse		
GYM DOUCE	Adultes	Ts niveaux	Vendredi 10h45-11h45	M.Danse	Tarif 4 ♦	"Arts mouvement" Isabelle
GYM de GASQUET	Adultes	Ts niveaux	Mercredi 13h00-14h00	Arcades		
PILATES Stretch TRX	Adultes	Ts niveaux	Mercredi 17h00-18h00	Arcades	* Uniquement trim	Olivia Gilles
PILATES	Adultes	Ts niveaux	Lundi 18h00-19h00	M.Danse	Tarif 7	
			Mercredi 18h00-19h00	Arcades		
			Mardi 12h15-13h15	M.Danse		
			Jeudi 11h00-12h00	M.Danse		
		TRX *	Vendredi 18h00-19h00	Arcades	*Uniquement Trim	
STRETCHING	Adultes	Ts niveaux	Mardi 10h15-11h15	M.Danse	Tarif 3 ♦	Charlyne Esteves
			Jeudi 12h15-13h15	M.Danse		Sabine Ricaud
YOGALATES	Adultes	Ts niveaux	Mardi 9h15-10h15	M.Danse	Tarif 3 ♦	Charlyne Esteves
			Jeudi 19h00-20h00	Arcades		Sabine Silvestri-Khalkhal
ZUMBA	Adultes	Ts niveaux	Lundi 19h00-20h00	M.Danse	Tarif 2 ♦	"Handi-fitness" Fred
			Mardi 18h30-19h30	Le Panse		
			Mercredi 18h30-19h30	Le Panse		
			Samedi 10h30-11h30	M.Danse		

RELAXATIONS

DISCIPLINE	Groupe	Niveaux	Créneaux	Salles	Tarifs	Encadrements
QI GONG	Adultes	Ts niveaux	Mercredi 9h00-10h00	M.Danse	Tarif 6 ♦	Serge Dechosal
		Ts niveaux	Jeudi 9h45-10h45	Arcades		
		Ts niveaux	Jeudi 16h30-17h30			
		Ts niveaux	Mardi 9h15-10h15	M.Danse		Audé Carine
		Avancés	Jeudi 18h00-19h00	Arcades		
SOPHROLOGIE	Adultes	Ts niveaux	Jeudi 14h30-15h30	M.Danse	Tarif 6 ♦	Nathalie Defrel
TAI CHI	Adultes	Ts niveaux	Lundi 20h15-21h15	Le Panse	Tarif 6 ♦	"Olé ferme l'œil" -Magali
YOGA	Jeunes/Adultes	Ts niveaux	Mercredi 19h45-21h15	M.Danse	Tarif 6 ♦	Dominique Mailliet
			Vendredi 12h15-13h45	M.Danse		
		Novices Hatha	Lundi 9h30-10h45			
		Vinyasa Dynamique	Lundi 10h45-12h00	M.Danse		Sylvain Riccio
		Vinyasa Actif	Lundi 20h00-21h15	Gymn Pagnol		Sylvain Riccio
		Hatha Inter	Mercredi 10h45-12h00	Arcades		Marielle Riccio
Yoga Yin	Jeudi 20h00-21h00	Le Panse	Sylvain Riccio			
Yoga	Samedi 9h15-10h30	M.Danse	Hélène Desclaux			

Cours sur réservation par tranche de 1 heure (sauf plateforme 25 min) : **RÉSERVATION : danse.agasc.fr/cours-sur-reservation/**

GRILLE TARIFAIRE (SAISON 2020-2021)

FORFAIT TARIF	1		2		3		4		5		6		7	
	Laurentin	Non L												
ANNÉE	170 €	180 €	199 €	209 €	226 €	236 €	235 €	245 €	243 €	253 €	260 €	270 €	289 €	299 €
TRIMESTRE	76 €	80 €	82 €	86 €	100 €	104 €	103 €	107 €	105 €	109 €	110 €	114 €	128 €	132 €
MOIS	27 €	29 €	32 €	34 €	41 €	43 €	41 €	43 €	41 €	43 €	44 €	46 €	54 €	56 €
COURS	10 €	11 €	12 €	13 €	12 €	13 €	12 €	13 €	12 €	13 €	14 €	15 €	16 €	17 €

CARTONS	5 cours		10 cours		30 cours		ADHÉSION annuelle *				ADHÉSION Temporaire *		
	Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	ADULTES		ENFANTS		ADULTES / ENFANTS		
♦ (Validité : Saison)	45 €	50 €	79 €	84 €	Tarif annuel de l'activité		Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	Journée	Semaine	Complément
◆ (Validité : Saison)	55 €	60 €	99 €	104 €	Tarif annuel de l'activité		40 €	55 €	30 €	45 €	2 €	5 €	15 €
CARTONS	1 Cours		10 cours		ANNÉE		* ADHÉSION Obligatoire/Laurentin : Présentation d'un justificatif de domicile et pièce CNI						
⊗ (Validité : 3 mois)	Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	Laurentin	Non L	Paiements acceptés : Chèques / espèces / Coupon-sport / Chèque-vacances						
⊙ (Validité : 3 mois)	20 €	21 €	170 €	175 €	450 €	460 €	Possibilité de réductions si plusieurs activités / Possibilité d'échelonner vos paiements (Voir Conditions à l'accueil de la M. Danse)						
	24 €	25 €	190 €	195 €	510 €	520 €							