

PROGRAMME SAISON 2018-2019

Maison de la Danse

150 esplanade du levant - 06700 Saint Laurent du Var



NOS HORAIRES

Lundi : 9h00-12h30 / 13h30-19h00

Mardi : 9h00-17h30 Non-Stop

Mercredi : 9h00-12h30 / 14h00-18h00

Jeudi : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

Vendredi : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

(Fermeture à 17h30 en période de vacances scolaires)

www.agasc.fr / m.danse@agasc.fr / **04.93.31.66.65**

DANSES ACADEMIQUES

Discipline	Groupe	Niveaux	Créneaux	Salles	Tarifs	Encadrements
EVEIL	Eveil	(4 - 5 ans)	Mardi 17h00/17h45	M.Danse	Tarif 3	Mayra Morelli "Corps&Art" Céline "Corps&Art" Céline Angéline Lainé "Harmonie Danse"
	Eveil 2	(5 - 6 ans)	Mercredi 15h30/16h15	M.Danse		
	Eveil 1	(3 ans 1/2 - 4 ans)	Mercredi 16h30/17h15	M.Danse		
	Eveil	(4 - 5 ans)	Mercredi 17h00/17h45	Le Panse		
CLASSIQUE	Eveil	(4 - 5 ans)	Vendredi 17h00/17h45	M.Danse	Tarif 3 1/2 Tarif 3 Tarif 3 Tarif 4 1/2 Tarif 4 Tarif 3	"Harmonie Danse" Nathalie & Jorge
	Préparatoire	(6 - 8 ans)	Vendredi 17h45/18h30	M.Danse		
	Elémentaire	(8 - 11 ans)	Vendredi 18h30/19h15	M.Danse		
	Pointes	niv 1 & 2	Vendredi 19h15/19h45	M.Danse		
	Moy/inter	(* 10 ans)	Vendredi 19h45/20h30	M.Danse		
	Adultes		Vendredi 20h30/21h30	M.Danse		
CONTEMPORAIN	Pointes Adultes		Vendredi 21h30/22h00	M.Danse	Tarif 3	Mayra Morelli Angéline Lainé "Corps&Art" Céline "Corps&Art" Céline
	Elémentaire	(9 - 11 ans)	Mardi 17h45/18h45	M.Danse		
	Enfants	(8 - 10 ans)	Mercredi 17h45/18h45	Le Panse		
JAZZ	Initiations	(6 - 8 ans)	Mercredi 17h15/18h15	M.Danse	Tarif 3 Tarif 5	Céline Jourdan
	Adultes	Inters	Mercredi 18h15/19h45	M.Danse		
	Jazz Master	(Ados)	Lundi 16h00 / 17h30	M.Danse		
	Initiations	(6 - 8 ans)	Mardi 17h00/18h00	Le Panse		
	Jazz 1	(8 - 9 ans)	Mardi 18h00/19h00	Le Panse		
MASTER CLASSE	Jazz 2	(10 - 12 ans)	Mardi 19h00/20h00	M.Danse	Tarif 5	Céline Jourdan
	Adultes/Ados	Inters	Mardi 20h00/21h30	M.Danse		
Voir condition accueil	Master Classe		Mardi 8h30 / 9h30	M.Danse		Céline Jourdan
	Master Classe		Jeudi 8h30 / 9h30	M.Danse		

AUTRES DANSES

Discipline	Groupe	Niveaux	Créneaux	Salles	Tarifs	Encadrements
HIP HOP	Enfants	(7 - 10 ans)	Mercredi 14h30/15h30	M.Danse	Tarif 3	"Alpas Danse" Sébastien
BREAK DANCE	Ados	(* 11 ans)	Lundi 17h30/18h30	M.Danse		
RAGGA	Enfants	(11 - 14 ans)	Jeudi 17h00/18h00	M.Danse	Tarif 3	Christelle Samba
	Ados/jeunes/adu	Avancés	Jeudi 19h00/20h00	M.Danse	Tarif 4	
COUPÉ DÉCALÉ D. AFRICAINE	Ados/jeunes/adu		Vendredi 19h00/20h15	Le Panse	Tarif 5	
	Adultes		Vendredi 18h00/19h00	Le Panse	Tarif 3	
D. INDIENNE	Jeunes/adultes	Avancés	Jeudi 20h00/21h15	M.Danse	Tarif 5	"Milam" Denise Déb début janvier 2019
		Débutants	Lundi 20h30/21h45	M.Danse		
D. ORIENTALE	Ados/Adultes	Débutants	Vendredi 19h45/21h00	Pugets	Tarif 5	Fabienne Marastoni
		Inters	Lundi 18h00/19h00	Le Panse	Tarif 4	
DANSE POUR TOUS DANSES SOCIALES ROCKS LINDY & SWING	Adultes	Ts niveaux	Lundi 19h00/20h15	Le Panse	Tarif 5	"Joie Emotion Danse"
			Mercredi 18h45/19h45	Le Panse	Tarif 2	
			Mercredi 19h45/21h00	Le Panse	Tarif 3	
COUNTRY LINE DANCE	Adultes	Inters	Mercredi 21h00/22h15	Le Panse	Tarif 1	"Crazy boots" Thérèse
		Débutants	Mardi 20h15/21h30	Le Panse		
SALSA CUBAINE	Adultes	Débutants	Jeudi 20h00/21h15	Le Panse	Tarif 5	"Cassidy Danse" Niko
SALSA CUBAINE	Adultes	Inters	Mardi 19h30/20h30	Pugets		
SALSA PORTO	Adultes	Débutants	Mardi 20h30/21h30	Pugets	Tarif 5	"Cassidy Danse" Christian
SAL!	Adultes	Inters	Mardi 19h45/20h45	Pugets		
Practice	Adultes		Mardi 20h45/21h45	Pugets		
TANGO ARGENTIN	Adultes		Mardi à partir de 21h45	Pugets	Tarif 5	Mayra Morelli

TARIFS SAISON 2018-2019

ADHÉSIONS

(Obligatoire)

	ADULTES	ENFANTS
Laurentins *	35 €	25 €
Non Laurentins	45 €	35 €

CARTONS (à utiliser dans la saison)

Cartons	◆	◆	◆	◆
	10 séances	5 séances	10 séances	5 séances
Tarifs cartons *	90 €	50 €	70 €	40 €
Non Laurentins	+ 5 €	+ 5 €	+ 5 €	+ 5 €

ACTIVITÉS (tarif 1 à 6 selon l'activité choisie et par activité)

Les tarifs 2ème cours / semaine sont valables ou avec le même professeur ou avec un professeur salarié - (renseignements à l'accueil)

Période	Année	Trimestre	Mois	Cours
Tarif 1 *	160,00 €	66,00 €	25,00 €	10,00 €
Tarif 2 *	189,00 €	78,00 €	30,00 €	10,00 €
Tarif 3 *	216,00 €	96,00 €	39,00 €	12,00 €
Tarif 4 *	225,00 €	99,00 €	39,00 €	12,00 €
Tarif 5 *	243,00 €	105,00 €	39,00 €	12,00 €
Tarif 6 *	279,00 €	123,00 €	51,00 €	15,00 €
Non Laurentins	+ 10 €	+ 4 €	+ 2 €	

* Sur présentation d'un justificatif de domicile et pièce d'identité.

Paiements acceptés : Chèques / espèces / Coupon-sport / Chèque-vacances

Possibilité de réductions si plusieurs activités (voir conditions à l'accueil de la M. Danse) / Possibilité d'échelonner vos paiements

PROGRAMME SAISON 2018-2019

Maison de la Danse

150 esplanade du levant - 06700 Saint Laurent du Var



NOS HORAIRES
Lundi : 9h00-12h30 / 13h30-19h00
Mardi : 9h00-17h30 Non-Stop
Mercredi : 9h00-12h30 / 14h00-18h00
Jeudi : 9h00-12h30 / 14h00-17h30
Vendredi : 9h00-12h30 / 14h00-17h30
 (Fermeture à 17h30 en période de vacances scolaires)
 www.agasc.fr / m.danse@agasc.fr / 04.93.31.66.65

GYMNASTIQUES

DISCIPLINE	Groupe	Niveaux	Créneaux	Salles	Tarifs	Encadrements		
AFFINER	BARRE A TERRE	Adultes	Ts niveaux	Lundi 12h30/13h30	M.Danse	Tarif 4	Angéline Lainé	
				Mercredi 12h30/13h30	M.Danse			
	GYM DOUCE	Adultes	Ts niveaux	Vendredi 10h45/11h45	M.Danse	Tarif 3	"Arts mouvement" Isabelle Charlyne Esteves Sabine Ricaud	
								Mardi 10h30/11h30
	STRETCHING	Adultes	Ts niveaux	Jeudi 12h15/13h15	M.Danse	Tarif 4	"Espace pilates" Marianna, Sabine et Stéphane	
								Lundi 18h30/19h15
	PILATES	Adultes	Ts niveaux	Jeudi 9h30/10h30	M.Danse	Tarif 6		
								Mardi 12h30/13h30
Vendredi 14h00/15h00								M.Danse
Vendredi 18h30/19h30								Pugets
BOUGER	BODY SCULPT	Adultes	Ts niveaux	Jeudi 18h00/19h00	M.Danse	Tarif 3	Charlyne Esteves	
								Mardi 9h30/10h30
	GYM TONIC	Adultes	Ts niveaux	Vendredi 9h30/10h30	M.Danse	Tarif 2	Colette Spitalic	
								Lundi 20h15/21h15
ZUMBA	Adultes	Ts niveaux	Mardi 18h30/19h30	Pugets	Tarif 2	"Handi-fitness" Fred		
							Mercredi 18h30/19h30	Pugets
							Samedi 10h00/11h00	M.Danse
TONIFIER	ABDOS/FESSIERS	Adultes	Ts niveaux	Mercredi 9h00/10h00	M.Danse	Tarif 3	Léa Corne	
	AQUAGYM	Adultes	Certificat medical	Mardi 19h45/20h30	Piscine	Tarif 4	David Clavel début cours le 2/10/18	
				Mardi 11h00/11h45	Piscine			
	BODY ACTIV'	Adultes	Ts niveaux	Mardi 11h30/12h30	M.Danse	Tarif 3	Charlyne Esteves	
								Jeudi 19h00/20h00
PLATEFORME	Adultes	Certificat medical	Sur rdv	M.Danse	Tarif 3	Coach		

RELAXATIONS

DISCIPLINE	Groupe	Niveaux	Créneaux	Salles	Tarifs	Encadrements	
QI GONG	Adultes	Méditation	Mardi 18h30 / 19h30	Pugets	Tarif 5	Serge Dechosal	
		Ts niveaux	Jeudi 16h00/17h00	M.Danse			
		Ts niveaux	Jeudi 18h00/19h00	Le Panse			
SOPHROLOGIE	Adultes	Ts niveaux	Jeudi 14h15/15h30	M.Danse	Tarif 5	Nathalie Defrel	
TAI CHI	Adultes	Ts niveaux	Lundi 20h15/21h30	Le Panse	Tarif 5	"Olé ferme l'œil" -Magali "La Tortue" - Alain début cours le 5/11/18	
		Eveil conscience niv 3 et +	Lundi 14h00/15h15	M.Danse			
			Jeudi 10h45/12h00	M.Danse			
YOGA	Jeunes / Adultes	Ts niveaux	Mercredi 19h45/21h15	M.Danse	Tarif 5	Dominique Maillet	
			Vendredi 12h15/13h30	M.Danse			
	Jeunes / Adultes	Ts niveaux	Novices Hatha	Lundi 9h15/10h30		M.Danse	Marielle Riccio
			Dynamique Vinyasa	Lundi 10h30/11h45		M.Danse	
			Master	Lundi 19h15/20h30		M.Danse	
			Hatha	Mercredi 11h00/12h15		M.Danse	
	Vendredi 20h15/21h30	Le Panse					

AUTRES ...

DISCIPLINE	Groupe	Niveaux	Créneaux	Salles	Tarifs	Encadrements
CAPOEIRA	Enfants	(5 - 8 ans)	Jeudi 17h30/18h30	Pugets	Tarif 3	Maître Cibriba
CIRQUE	Enfants	(9 - 12 ans)	Jeudi 18h30/19h30	Pugets	Tarif 3	"Planet Circus" Ludivine
		(6 - 10 ans)	Mercredi 10h00/11h00	M.Danse		

FONCTIONNEMENT VACANCES SCOLAIRES DE TOUTES les DISCIPLINES (SAUF AQUAGYM)

➤ Toussaint : pas de cours du 22 octobre au 3 novembre 2018
 ➤ Noël : pas de cours du 24 décembre 2018 au 5 janvier 2019
 ➤ Hiver : pas de cours du 11 au 16 février 2019
 ➤ Printemps : pas de cours du 15 au 22 avril (inclus) 2019

Gala dimanche 30 juin 2019 au Casino Terrazur de Cagnes sur mer - Répétition mercredi 26 juin 2019

TARIFS SAISON 2018-2019

ADHESIONS

(Obligatoire)

	ADULTES	ENFANTS
Laurentins *	35 €	25 €
Non Laurentins	45 €	35 €

CARTONS (à utiliser dans la saison)

Cartons	◆	◆	◆	◆
	10 séances	5 séances	10 séances	5 séances
Tarifs cartons *	90 €	50 €	70 €	40 €
Non Laurentins	+ 5 €	+ 5 €	+ 5 €	+ 5 €

ACTIVITES (tarif 1 à 6 selon l'activité choisie et par activité)

Les tarifs 2ème cours / semaine sont valables ou avec le même professeur ou avec un professeur salarié - (renseignements à l'accueil)

Période	Année	Trimestre	Mois	Cours
Tarif 1 *	160,00 €	66,00 €	25,00 €	10,00 €
Tarif 2 *	189,00 €	78,00 €	30,00 €	10,00 €
Tarif 3 *	216,00 €	96,00 €	39,00 €	12,00 €
Tarif 4 *	225,00 €	99,00 €	39,00 €	12,00 €
Tarif 5 *	243,00 €	105,00 €	39,00 €	12,00 €
Tarif 6 *	279,00 €	123,00 €	51,00 €	15,00 €
Non Laurentins	+ 10 €	+ 4 €	+ 2 €	

* Sur présentation d'un justificatif de domicile et pièce d'identité.

Paiements acceptés : Chèques / espèces / Coupon-sport / Chèque-vacances

Possibilité de réductions si plusieurs activités (voir conditions à l'accueil de la M. Danse) / Possibilité d'échelonner vos paiements